**ORDONNANCE TYPE DE KINE**

Dans le cadre de symptômes prolongés ou persistant du CovID-19, faire pratiquer par MKDE :

\*des séances d’apprentissage de l’activité physique adaptée en autonomie, sous surveillance de la fréquence cardiaque, d’intensité progressivement croissante et en débutant à 50% de la FC cible soit XXX bpm.

\*des séances d’apprentissage à l’utilisation des techniques de spirométrie incitative (type Triflow, Voldyne).

\*des séances de rééducation des muscles respiratoires avec réadaptation progressive à l’effort.

\*des séances de rééducation des membres inférieurs et supérieurs.

Facteurs aggravants identifiés :

En air / sous Oxygène (saturation cible : XX%).

20 séances

**ORDONNANCE TYPE DISPOSITIFS**

Achat d’un dispositif de spirométrie incitative

TRIFLO ou VOLDYNE